

Уважаемые родители!

С 1 октября в ДОУ начинает работать кружок игровой гимнастики «Са-Фи-Дансе»

МБДОУ «Детский сад № 107»
г.Барнаул



Игровая гимнастика для детей «Са-Фи-Дансе»

Цель программы кружка: содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики.

Руководитель кружка
Войцеховская Наталья Владимировна
Тел: 8-913-232-93-50

Разделы программы

Раздел «Игроритмика»

В этот раздел входят специальные гимнастические упражнения для согласования движений с музыкой, музыкальные задания и игры.



Раздел «Игрогимнастика»

В этот раздел входят строевые, общеразвивающие, акробатические упражнения, а также на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки.



Раздел «Игротанцы»

В этот раздел входят: танцевальные шаги, элементы гимнастических упражнений и такие танцевальные формы, как художественная гимнастика, аэробика.



Раздел «Танцевально-ритмическая гимнастика»

Физические упражнения, входящие в танцевально - ритмическую композицию, оказывают определённое воздействие на занимающихся. Все композиции объединяются в комплексы упражнений для детей различных возрастных групп.



Раздел «Игропластика»

Этот раздел входят элементы древних гимнастических движений и упражнения стретчинга, выполняемые в игровой сюжетной форме.

Использование данных упражнений, кроме радостного настроения и мышечной нагрузки, дают возможность ребёнку вволю покричать, погримасничать, свободно выражая свои эмоции, обретая умиротворённость, открытость и внутреннюю свободу.



Раздел «Пальчиковая гимнастика»

Этот раздел служит для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук.

Раздел «Игровой самомассаж»

Работа в этом разделе является основой закаливания и оздоровления детского организма.



Раздел «Музыкально-подвижные игры»

Этот раздел содержит упражнения, применяемые практически на всех занятиях, и являются ведущим видом деятельности дошкольника. Здесь используются приёмы имитации, подражания, образные сравнения, ролевые ситуации, соревнования – всё то, что требуется для достижения поставленной цели при проведении занятий по игровой гимнастике.

Раздел «Игры – путешествия» (или сюжетные занятия)

В этот раздел включают все виды подвижной деятельности, используя средства предыдущих разделов. Данный материал служит основой для закрепления умений и навыков, приобретённых ранее, помогает сплотить ребят, даёт возможность стать кем мечтаешь, побывать где хочешь и увидеть что пожелаешь.



Раздел «Креативная гимнастика»

Этот раздел предусматривает работу педагога по применению нестандартных упражнений, специальных заданий, творческих игр, направленных на развитие выдумки, творческой инициативы.

В течение 2018-2019 учебного года дети кружка «Са-Фи-Дансе» были призёрами творческих конкурсов различного уровня.

Кружок будет проводиться с детьми младшей, средней, старшей, подготовительной к школе групп на платной основе по желанию детей и родителей (одно занятие 130 руб, 8 занятий 1040 руб). Занятия проходят два раза в неделю во второй половине дня. Дни проведения занятия игровой гимнастики – вторник, четверг.

Приглашаем желающих записаться и посещать кружок игровой гимнастики «Са-Фи-Дансе»!