

Как научить ребенка быть самостоятельным?

Ребенок должен вовремя научиться принимать решения, делать выбор, планировать свои дела. Именно от этого зависит жизненный успех человека. Важно, чтобы ваш ребенок как можно раньше научился анализировать и правильно давать оценку той или иной ситуации, а затем принимать соответствующие решения. Увы, родители не могут всю жизнь опекать, оберегать ребенка и делать все за него. Да это вовсе и не нужно. Родители обязаны научить, правильно воспитать - только в этом случае ваше чадо сможет стать полноценной личностью.

Ребенок имеет право быть самостоятельным

Многие родители на подсознательном уровне не хотят признавать тот факт, что ребенок имеет право на самостоятельность. Мамы и папы считают, что только они знают, что на данный момент для ребенка хорошо, правильно и что необходимо делать. Безусловно, это можно объяснить тем, что родители никогда не пожелают своему ребенку зла, поэтому все их действия должны безоговорочно приниматься детьми. Однако, следует задуматься: даете ли вы своему ребенку право совершать поступки независимо от вашего мнения, разрешите ли вы вашему сыночку или дочке принимать самостоятельные решения?

Главное - поддержка

Независимо от обстоятельств, следует отзывчиво и внимательно реагировать на действия ребенка с раннего детства. Если у него появился интерес к чему-либо, или же он что-то желает сделать - помогите ему, не отговаривайте, не смейтесь над ним и не оставляйте без внимания его начинания. Обязательно подскажите ребенку, посоветуйте, как правильно сделать, но не делайте это за него. Не забывайте хвалить и поощрять его, даже если у него не получается что-то сделать. Ребенок старается, а это уже заслуживает уважения, похвалы и одобрения. Видя вашу поддержку, он будет стремиться делать все намного лучше.

Проявление самостоятельности

Ребенок старается повторять все за взрослыми, поэтому очень важно контролировать свои действия: не кричать на близких, незнакомцев, не употреблять при разговоре бранные слова, не обижать животных, не курить в присутствии детей, не мусорить на улице. Дети наблюдают за родителями и воспринимают все, что они делают, как должное. Спустя какое-то время ваш ребенок будет готов совершать более осмысленные поступки. И если ребенок делает что-то не так - не ругайте, не кричите на него. Возможно, он просто не знает или не понимает, как надо и что так делать нельзя. Чаще разговаривайте с ним, объясняйте и демонстрируйте все на примерах, тогда и его действия будут правильными.

Крайности

1. Гиперопека. Родители стремятся все сделать вместо ребенка, не доверяя ему выполнение даже самого простого дела.
2. Отстранение. Родители просто не вмешиваются в жизнь малыша, не реагируют на его просьбы о помощи.

Однако все должно быть в меру. Ни первая, ни вторая крайность не принесут пользы. При гиперопеке родители могут сделать ребенка капризным, неответственным, несамостоятельным, а при отстранении - ребенок замыкается в себе и может отдалиться от родителей.

Распространенные ошибки

Ни в коем случае не делайте за ребенка то, что он легко может сделать сам. Никогда не запрещайте ребенку принимать решения. Даже если эти решения повлекут за собой ошибки. Это первый детский опыт, который в будущем поможет избежать повторных погрешностей.

Практиковаться самостоятельности ребенок должен с раннего детства, чтобы легко и с уверенностью вступить во взрослую жизнь. А родители должны быть рядом, давать советы и всегда поддерживать его в самостоятельных делах и начинаниях.

Желаем вам успехов!