


 Утверждено  
 приказом заведующего  
 МБДОУ «Детский сад № 107»  
 А.В.Елфримова  
 Приказ № 01-14/8 от 25.08.2022

Режим дня (холодный период) Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Подгот. группа		Старшая группа	
	Длит-ть	время	длит	время	Дл ит-ть	время	Длит-ть	время	Длит.	время
Прием детей, свободная игра	30м	7.30-8.00	30м	7.30-8.00	40м	7.30-8.10	50м.	7.30-8.20	30м	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	5м	8.00-8.05	10м	8.00-8.10	10м	8.10-8.20	10м.	8.20-8.30	10м	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со ср.гр. 2я пол.года)	20м	8.05-8.25	30м	8.10-8.40	30м	8.20-8.50	20м	8.30-8.50	20м	8.10-8.40
Подготовка к НОД	-	8.25-8.50	20м	8.40-9.00	10м	8.50-9.00	10м.	8.50-9.00	20м	8.40-9.00
НОД Перерывы между НОД(10м)	10м	8.50-9.40 9.00-9.30	30 м	9.00-9.15 9.25-9.40	40	9.00-9.20 9.45(55) 10.05(15)	1ч30 м	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1ч 15м	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	1ч40м	9.40-11.20	2ч00м	9.40-11.40	1ч45м	10.15-12.00	1ч40 м	10.50-12.30	1ч 55м	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, игры	25м	11.20-11.45	20м	11.40-12.00	10м	12.00-12.10	10м	12.30-12.40	10м	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	35м	11.45-12.20	40м	12.00-12.40	40м	12.10-12.50	30м	12.40-13.10	30м	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	2ч40м	12.20-15.00	2ч20м	12.40-15.00	2.10м	12.50-15.00	1ч50 м	13.10-15.00	2ч	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурные и оздоровительные процедуры	15мин	15.00-15.15	20м	15.00-15.20	25м	15.00-15.25	20м	15.00-15.20	20м	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	10м	15.15-15.45	20м	15.20-15.40	20м	15.25-15.45	20м	15.20-15.40	20м	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	10м	15.45-15.55	15м	15.40-15.55	20м	15.45-16.05	30м	15.40-16.10	25м	15.40-16.05
Подготовка к	1ч55м	15.35-	1ч 25м	15.55-	1ч3	16.05-	1ч30	16.10-	1ч 15м	16.05-