

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

Детская площадка традиционно считается местом безопасным. Ребенок рядом, все на виду, и взрослых достаточно, чтобы следить и что-нибудь опасное предотвратить. На самом деле именно такие условия наиболее вероятны для несчастных случаев – ведь ничто не ослабляет бдительность так, как сознание полной безопасности.



По статистике, большинство таких неприятностей происходит при непосредственном присутствии взрослых – как дома, так и на улице. Но дело не только в том, что родители ослабляют контроль. Психология маленького ребенка такова, что даже самый послушный, даже в самой стандартной ситуации может повести себя совершенно неожиданно.

И еще одна особенность, о которой стоит помнить на детской площадке, – увлеченность. У детей только развивается внимание, и распределять его они еще не умеют. То есть, занимаясь чем-то одним, увидеть то, что происходит рядом, они просто не в состоянии. Малыш, бегущий за мячом, может совершенно забыть, что в метре от него раскачиваются качели. А вот взрослые помнить должны обязательно.

Обеспечить безопасность малышу на прогулке нам вполне по силам, просто надо стать немного внимательнее и осторожнее. Правила поведения на площадке заучить гораздо проще, чем те же Правила дорожного движения, но пользы от них никак не меньше. Дерзайте — и хороших вам прогулок!

ПРАВИЛО №1

Гуляем вместе!

На каждой площадке есть малыши, гуляющие без присмотра родителей. Сказать, что это плохо для всех, нельзя. Плохо, если малыш к этому не подготовлен. Наверняка каждый из вас может вспомнить, что гулял во дворе один в довольно раннем возрасте. Но прежде чем оставить своего малыша,

проанализируйте, обходит ли он качели автоматически или отбегает только после вашего напоминания, как пользуется каруселями и т. д. Конечно, вы можете смотреть за своим чадом из окна, но хватит ли у вас сил и ловкости в случае чего выскочить из квартиры? Если вы — мастер спорта по бегу, то вполне возможно, а если нет?

Отсюда вывод: либо заняться бегом, либо гулять вместе с ребенком до тех пор, пока он не усвоит основные правила. Опасность виднее на расстоянии, и кто, как не родной человек, сможет ее предугадать и предотвратить.

ПРАВИЛО №2

*При раскачивании
держаться крепко,
сидеть смирно.*

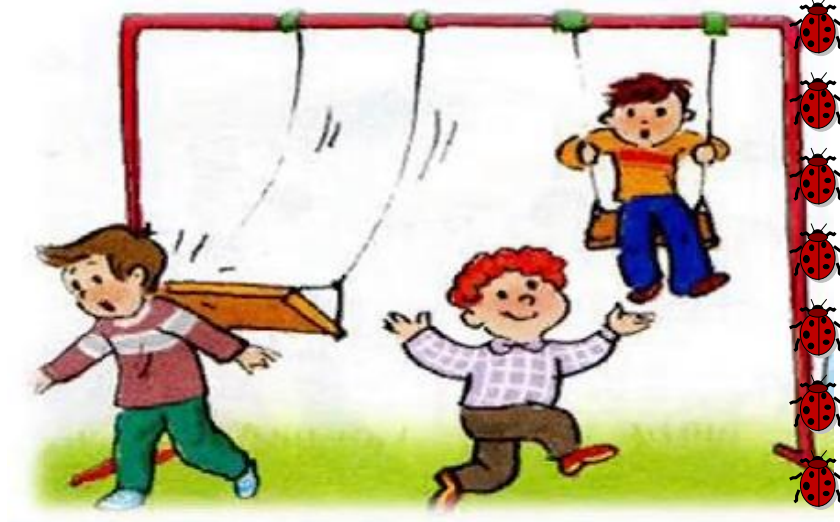
*Движущиеся качели
обходить стороной!*

Самые распространенные травмы — это повреждения, полученные на качелях или около них. Раскачивающаяся железная машина — огромнейшая опасность. Она может очень серьезно поранить ребенка. Поэтому родителям, прежде всего, следует разъяснить крохе, что держаться нужно двумя руками и очень крепко.

Также должны звучать такие предостережения, как: «Не ходи около качающихся ребят», «Не пытайся встать на ноги во время катания», «Не прыгивай с качелей, иначе рискуешь получить по голове сиденьем», «Обходи стороной раскаченные качели», «Катая друга, толкай качели сбоку, а не спереди или сзади». Кроме того, есть определенные моменты, на которые следует обратить внимание самим родителям, — техническое состояние качелей, ведь далеко не все оборудование детских площадок идеально, более того — исправно. Посмотрите, чтобы все петли были в рабочем состоянии, сиденье не проваливалось, а сама конструкция устойчива.

ПРАВИЛО №3

Раскрученная карусель опасна!



Тут есть два пути — сидеть на сиденье и крепко держаться или стоять поодаль.

Кататься на карусели с друзьями так весело! Только есть одно «но» — карусель очень травматична. Прежде чем разрешить ребенку кататься на ней, проведите краткий инструктаж (почти такой же, что и с качелями): держаться крепко, сидеть смирно, движущуюся карусель обходить стороной.



Важно, чтобы малыш не спрыгивал на ходу, садился только в предназначенные для этого сиденья, а не занимал позицию на верхушке (месте, где соединяются все ветви карусели). Если кроха раскачивает карусель (пустую или с детьми), то потом ему надо отойти в сторону, а не ждать удара в спину. Осмотрите место, где стоит карусель. Важно, чтобы детям ничего не мешало — ни ямки под ногами, ни кочки, ни камни, ни палки, из-за которых ребенок может споткнуться и упасть.

ПРАВИЛО №4

На горке кататься по одному, не толкаться, не засиживаться, остерегаться заноз.

По сравнению с каруселью детская горка менее травматична, но и на ней нужно соблюдать ряд негласных правил. Во-первых, кататься желательно по одному, а если ребята и решили устроить «паровозик», то обязательно под контролем взрослых и крепко держась друг за друга. Если ребенок скатился,



но еще не освободил внизу горку, то следующий, ожидающий сверху, должен проявить терпение, иначе он просто собьет ногами предыдущего малыша.

Многие крохи любят залезть на горку и с высоты созерцать родные просторы. Только вот другие малыши, проявив нетерпение, подойдут

да и столкнут романтика вниз. Поэтому взрослым надо быть готовыми и к такой ситуации. Не давайте малышу сидеть долго на горке. Также не разрешайте ребенку толкать другого на горке — у катающегося удовольствия от этого ноль, а негатива — на всю прогулку.

У горки наверху отсутствуют ограждения? Это повод призадуматься: а можно ли пускать ребенка на столь опасное оборудование? Также обратите внимание на то, чтобы горка была не деревянная, иначе без заноз не обойтись.

ПРАВИЛО №5

Выбираем горку с умом.

Нужно не только научить малыша правильно вести себя на ней, но и с умом выбрать, где можно кататься, а где — нет.

Одна и та же горка в разное время года может быть одинаково опасной и безопасной. В жару горки раскаляются, в суровый зимний день покрываются коркой льда, отчего скорость полета с нее удваивается. Кроме того, есть горки, у которых угол наклона такой, что при приземлении удара о землю не избежать. Лучшее, что вы можете сделать, — это, каждый раз придя на детскую площадку, проанализировать состояние оборудования.

ПРАВИЛО №6

Песок в глаза не сыпать!

И несколько слов о песочнице. Прежде чем разрешить малышу поиграть в ней, проверьте ее края и содержимое. Часто можно заметить торчащие из рамы гвозди, булыжники вместо песка, да и вообще много чего интересного.



Следите, чтобы дети не сыпали друг другу песок в глаза, не ели «сваренную в ведерках еду», не били друг друга лопатками. Хотя, по сути, в песочнице риска действительно меньше всего.