

Ребенок все время в гаджете, как отвлечь?

Без «интереса» сложно заслужить внимание собственных детей и выстроить доверительные отношения. «Неинтересный родитель» — это те мамы-папы, которые не могут общаться с детьми, не ищут подход и не замечают эмоциональное состояние ребенка. Они не знают ответов на вопросы «что любит ребенок, чем он увлекается, как ему нравится проводить время?». Им не интересно с детьми, а детям — с ними.



Зачастую родители не могут поставить себя на место ребенка, понять, чего он хочет. Тем временем в телефоне есть куча развлечений, которую знают всё о детских интересах. Как же родителю стать интереснее гаджета:

1. Не обнулять желания ребенка в досуге. Например, вы уже 200 раз лепили улитку из пластилина, но ради уважения и желания ребенка можно и 201 раз слепить, ведь это займет всего 20 минут. Часто детям важна даже не эта улитка из пластилина, которая вам безумно надоела, а просто время, проведенное с вами.

2. Рассказать «о...». Станьте первым источником интересной информации. Например, если вы первый расскажете ребёнку о радуге, да ещё и покажете с помощью лейки на даче, как её сделать своими руками, вы точно выиграете борьбу между родителем и приложением, в котором о радуге сообщается скучным механическим голосом.

3. Не обесценивать его интересы. Но если уж ребёнок добрался до видеоинструкции «Как сделать слайм в домашних условиях», не бегите забирать планшет. Попробуйте сделать слайм вместе (только берегите волосы и мебель). Для продвинутого уровня: покажите, что ещё можно сделать из подручных материалов (предварительно можете посмотреть в интернете).

4. Учиться вместе. Если вы вдруг забыли, какие ещё динозавры, помимо Ти-Рекса существовали в мире, разберитесь в этой безусловно важной информации вместе с ребёнком. Для него это — игра, которая покажет, что телефон нужен не только для развлечения, ведь с его помощью можно узнавать что-то новое. Конечно, ребенок может это осваивать и самостоятельно, но в таком случае, как вы узнаете, какой динозавр самый сильный, а какой — самый красивый?

5. Обсуждать. Маленькому человеку важно делиться своим опытом. И пусть это ничтожный шаг для вас, для него — это открытие, сродни теории относительности.

Тем не менее весь мир цифровизируется, и важно, чтобы дети были подготовлены к нему. Поэтому лишить их телефона вовсе — это как ампутировать часть тела, которая пригодится в будущем. Намного лучше протянуть свою руку к его цифровой, показав, что он важен и значителен не только в виртуальной среде. Ведь



гаджет не сможет сказать ему те самые нужные слова, дать совет или разобраться в его проблеме. Гаджет — всего лишь инструмент, и лишь от того, как его использовать, будет зависеть, принесет он вред или пользу.

Педагог-психолог Севостьянова Е.А.