

Как научить ребенка одеваться?

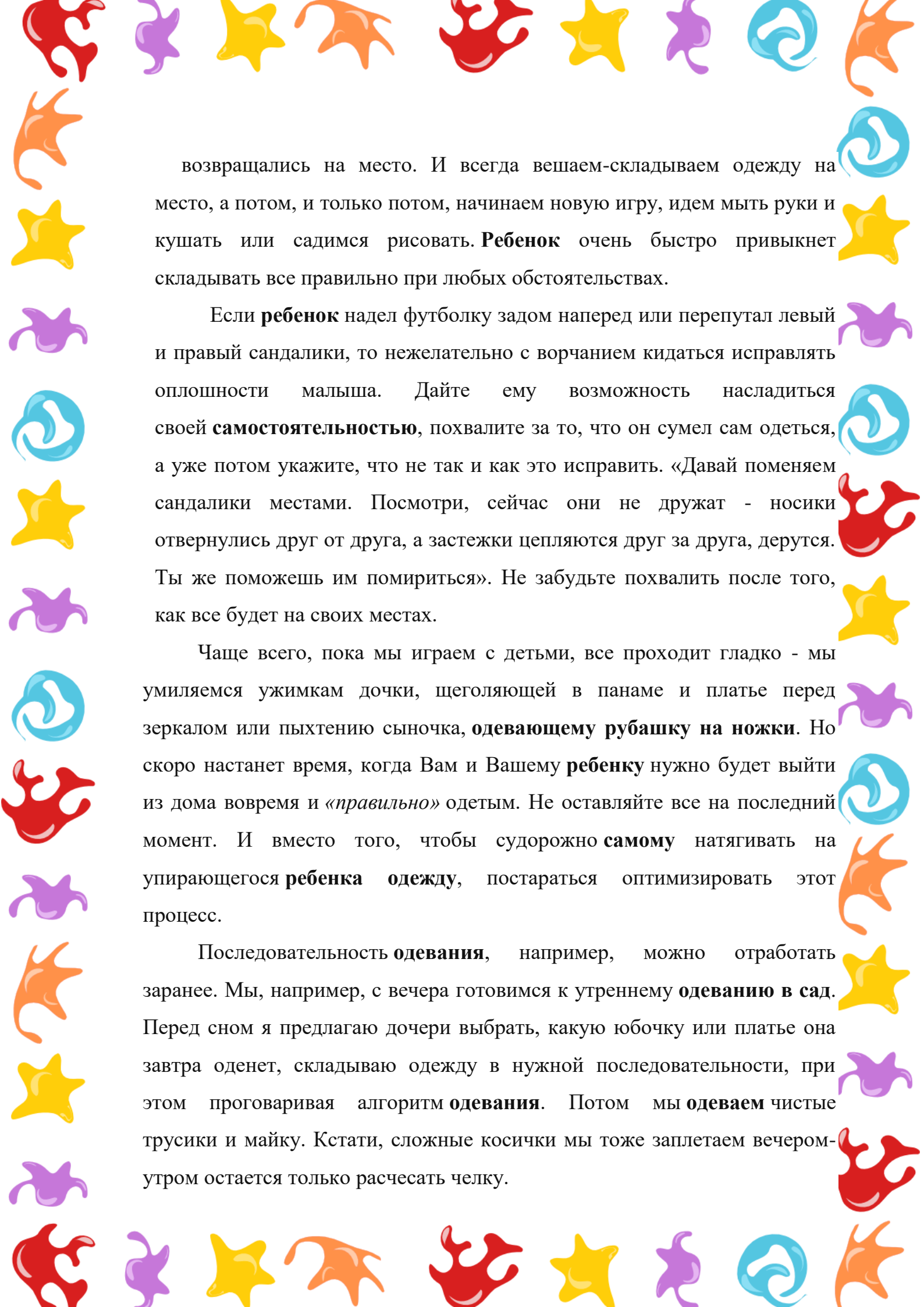
Умение **ребенка одеваться самостоятельно** - очень важный навык, который не только упростит адаптацию Вашего малыша в младшей группе детского сада, но и поможет развить его мелкую моторику, а также аккуратность и **самостоятельность**.

В возрасте 3-4 лет **ребенок** обычно уже умеет раздеваться **самостоятельно** (за исключением некоторых моментов - например, не может расстегнуть пуговицы на рубашке или развязать шарф) и готов **одеваться сам**.

К сожалению, многие **родители** не дают возможности **ребенку** выполнить такую задачу **самому**. «*Опять разбросала свои носочки!*», «*Ну, сколько можно копать!*», «*Что за безобразие! Опять натянул футболку наоборот!*» - эти и другие фразы слышат наши малыши ежедневно, а некоторые **родители молча сгребают ребенка** в охапку и наряжают как большую куклу.

А ведь процесс **одевания** и раздевания можно превратить в интересную игру.

Мы с дочкой часто играем в королевский замок, где его жители обязательно **переодеваются к столу**, или на бал, или на прогулку. А мальчиков можно увлечь игрой в космонавтов, которые отправляются на особое задание, тренировку или столовую. Очень сложное, но веселое и увлекательное занятие - переодеться несколько раз подряд, при этом надо хорошо продумать, что и в какой последовательности **одевать**. Обязательное условие в этих играх - любой предмет одежды должен вернуться на свое место или корзину для грязного белья, иначе его унесет мышинный король или он улетит в открытый космос. Сразу же надо показать «**кабинку**» или «**гардеробную**» для всей одежды, а в течении игры следить, чтобы вещи не разбрасывались, а аккуратно



возвращались на место. И всегда вешаем-складываем одежду на место, а потом, и только потом, начинаем новую игру, идем мыть руки и кушать или садимся рисовать. **Ребенок** очень быстро привыкнет складывать все правильно при любых обстоятельствах.

Если **ребенок** надел футболку задом наперед или перепутал левый и правый сандалики, то нежелательно с ворчанием кидаться исправлять оплошности малыша. Дайте ему возможность насладиться своей **самостоятельностью**, похвалите за то, что он сумел сам одеться, а уже потом укажите, что не так и как это исправить. «Давай поменяем сандалики местами. Посмотри, сейчас они не дружат - носики отвернулись друг от друга, а застежки цепляются друг за друга, дерутся. Ты же поможешь им помириться». Не забудьте похвалить после того, как все будет на своих местах.

Чаще всего, пока мы играем с детьми, все проходит гладко - мы умиляемся ужимкам дочки, щеголяющей в панаме и платье перед зеркалом или пыхтению сыночка, **одевающему рубашку на ножки**. Но скоро настанет время, когда Вам и Вашему **ребенку** нужно будет выйти из дома вовремя и «*правильно*» одетым. Не оставляйте все на последний момент. И вместо того, чтобы судорожно **самому** натягивать на упирающегося **ребенка** одежду, постараться оптимизировать этот процесс.

Последовательность **одевания**, например, можно отработать заранее. Мы, например, с вечера готовимся к утреннему **одеванию в сад**. Перед сном я предлагаю дочери выбрать, какую юбочку или платье она завтра оденет, складываю одежду в нужной последовательности, при этом проговаривая алгоритм **одевания**. Потом мы **одеваем** чистые трусики и майку. Кстати, сложные косички мы тоже заплетаем вечером - утром остается только расчесать челку.

Обратите внимание на удобство одежды Вашего **ребенка**. Не стоит покупать для **самостоятельного одевания** ту одежду, которая сложно застегивается, завязывается сзади, постоянно съезжает или еще по каким-то причинам неудобна малышу (*давит резинка, колется свитер*). **Родители не догадываются**, как расстраиваются их дети, когда сами не могут расстегнуть рубашку или развязать бант на платье.

И, если Ваш малыш медлителен, то перед обычной прогулкой стоит засесть время, нужное для его **одевания**, и проследить, что мешает ему **одеваться быстрее**. Если **ребенок** часто отвлекается на посторонние предметы, то убрать их из поля зрения. Если просто сидит, скучая — данный процесс ему неинтересен, постарайтесь его заинтересовать — рассказать историю про колготки, которые долго путешествовали до того, как забраться на ножки Катеньки, прочитать стишок «*Маша варежку надела...*» или поиграть в игру «*Не знаю, как одевается вот эта штука, покажи!*». А если **ребенок** долго возится с колготками, то можно устроить соревнование «*Кто быстрее?*» с секундомером или предложить небольшой сюрприз, может быть, медаль **ребенку**, если он оденется.

Поднимите малыша на 5-10 минут пораньше, чтобы у него была возможность немножко проснуться и одеться вовремя. Выспавшийся и проснувшийся малыш не будет хныкать, отказываться **одеваться самостоятельно** и путать вещи.

Воспользуйтесь вышеприведенными советами и будет доволен не только Ваш малыш, но и Вы, и Вы сами.

